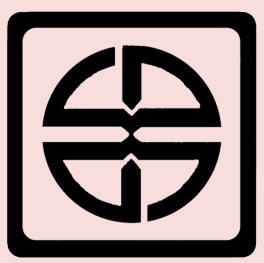




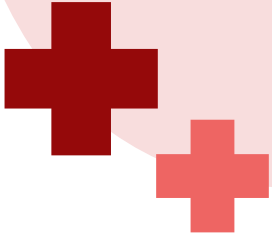
دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳

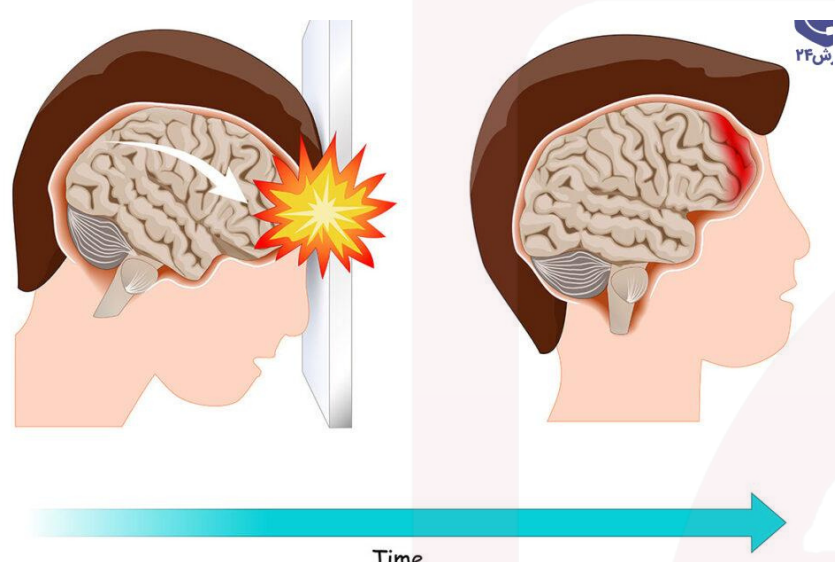


دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



نیاز ها و اولویت های آموزشی بیماران ترومای سر و جراحی مغز

بیمار باید علایم هشدار را بداند.	بیمار باید میزان فعالیت و استراحت را بداند.
بهبتر است بیمار روش کنترل و تسکین درد را آموزش ببیند.	بیمار باید رژیم غذایی در طول دوره بستری آموزش ببیند.
بیمار باید پوزیشن مناسب را آموزش ببیند.	بهبتر است بیمار آموزش کنترل جذب و دفع در صورت نیاز آموزش ببیند.
بهبتر است بیمار روش های فیزیوتراپی اندام ها و قفسه سینه را آموزش ببیند.	بهبتر است بیمار روش های پیشگیری از زخم بستر را آموزش ببیند.
بیمار باید مراقبت از درن هموواگ را آموزش ببیند. (در صورت وجود)	بهبتر است بیمار استفاده از اسپیرومتری تشویقی را بداند.
بیمار باید مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی را آموزش ببیند.	بیمار باید روش و زمان مصرف داروها، اثرات و عوارض آن را بداند.
بهبتر است بیمار روش های کنترل استرس را آموزش ببیند.	بیمار / همراه باید در صورت نیاز به ساکشن، گاوژ و بانداژ اندام ها آموزش ببیند.
بیمار باید زمان تعویض پانسمان و بهبود است مراکز ارائه دهنده خدمات را بشناسد.	



ضربه به سر می تواند همراه یا بدون از دست دادن هوشیاری باشد.

علت های ضربه به سر :

- سقوط از ارتفاع
 - درگیری جسمی
 - حوادث حین کار و ورزش
- توجه داشته باشید که بودن یا نبودن تورم در محل وارد آمدن ضربه ربطی به جدی بودن آسیب ندارد.

انواع صدمات به سر :

- آسیب به پوست سر (پارگی، جراحت و خونریزی زیر پوست همراه با تورم و کبودی)
- شکستگی جمجمه
- صدمات بافت مغزی (صدمات داخل جمجمه)

علایم ضربه سر به گستردگی صدمه بستگی دارد :

- خواب آلودگی یا گیجی یا منگی
- تهوع و استفراغ مکرر
- تاری دید
- اشکال در صحبت کردن
- ضعف عضلانی
- هم اندازه نبودن مردمک ها
- کاهش هوشیار موقت یا طولانی_فراموشی
- تحریک پذیری
- سردرد
- خونریزی از بینی و گوش و کبودی اطراف چشم
- خونریزی از پوست سر در صورت وجود زخم س

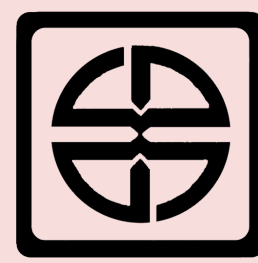




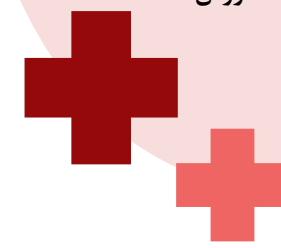
دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



اصول کلی درمان :

- بستری کردن برای زیر نظر گرفتن بیمار، در صورت داشتن علائم شدید مانند کاهش هوشیاری، شکستگی جمجمه انجام اقدامات تشخیصی مانند آزمایش خون، انجام رادیوگرافی و سی تی اسکن.
- تعیین آسیب و میزان صدمه ایجاد شده تنها با معاینه، مشاهده دقیق و تحت نظر قرار دادن امکان پذیر می باشد.
- امکان دارد پس از معاینه و بررسی فرد توسط پزشک بیمار مرخص و به خانه فرستاده شود، که حتما باید یک فرد قابل اطمینان در کنار بیمار بماند و مراقب ظاهر شدن علائم هشدار باشد.
- ۲۴ ساعت اول بعد از ضربه از نظر بروز علائم و عوارض جدی بسیار مهم است.

مراقبت های لازم برای بیماران در منزل :

- هنگام استراحت در منزل بهتر است جهت پیشگیری از مشکلات تنفسی و بهتر خارج شدن خلط سر تخت ۳۰ درجه بالا باشد.
- به منظور کاهش استرس و بی خوابی محیط زندگی را آرام و ساکت سازید و از وارد آمدن هیجان به بیمار خودداری فرمایید.
- در چند روز اول از مصرف غذاهای سنگین پرهیز شود و جهت جلوگیری از استفراغ غذا در مقدار کم و در وعده های بیشتری مصرف شود.
- در صورتی که جراحی روی قسمتی از بدن دارید حداکثر یک روز در میان پانسمان آن را تعویض نمایید و در زمان تعیین شده جهت کشیدن بخیه ها مراجعه نمایید.
- جهت جلوگیری از زخم بستر از تشک مواج استفاده شود و بیماران مرتب تغییر وضعیت داده شوند.
- داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف کنید.
- در صورت جراحی سر ۲ هفته بعد جهت کشیدن بخیه ها به اورژانس مراجعه شود.
- جهت جلوگیری از بیبوست بهتر است از غذاهای پرفیبر مانند سبزیجات و میوه هایی مانند انجیر و آلو زرد استفاده شود.
- از زور زدن خودداری کرده و از دستشویی فرنگی استفاده کند.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس مراجعه نمایم ر

- ادامه خونریزی با تشریح خونابه ای
- درد شدید هنگام راه رفتن
- افزایش قابل توجه ضربان قلب و تنفس
- عدم تعادل
- فراموشی
- سرگیجه شدید
- اختلال هوشیاری
- تشنج
- سردرد
- تنگی نفس
- تاری دید و ضعف بینایی

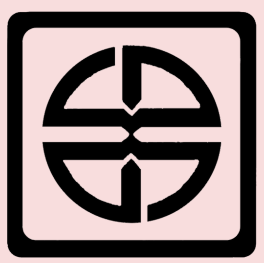




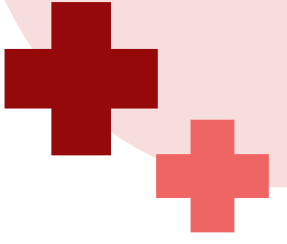
دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



چند نمونه از تشخیص های پرستاری بیماران ترومای سر

اختلال در تحرک	درد حاد
اختلال در حرکات گوارشی	اضطراب و استرس
خطر احتباس ادراری	خون رسانی ناموثر بافت مغز به علت ادم مغزی
خطر خونریزی	اختلال در مراقبت از خود
خطر بروز اختلال در پرفیوژن بافتی (حس و حرکت اندام ها)	
ابتلا به عوارض احتمالی پس از عمل مثل عفونت، زخم فشاری و DVT	
الگوی تنفسی نامناسب پس از جراحی به علت هایپوونتیلاسیون و عدم تحرک	
اختلال در تعادل آب و الکترولیت ها به علت افزایش ICP و مصرف داروهای دیورتیک	
اختلال در دمای بدن به علت آسیب دیدگی هایپوتالاموس و دهیدراتاسیون	
اختلال در ادراک حسی به علت ادم دور چشم، وجود لوله تراشه و پانسمان سر	

منابع:

- Nanda nursing diagnoses 2021-2023
- Brunner Suddarth's textbook of Medical surgical Nursing 2018
- <https://familydoctor.org>
- راهنمای بالینی پرستاری مبتنی بر شواهد
- کارگروه درون بخشی آموزش به بیمار بخش های داخلی و سی سی یو

